

Mensa an der Europaschule Ostendorf-Gymnasium

INFORMATIONEN RUND UM DIE SCHULVERPFLEGUNG

Liebe Schülerinnen und Schüler,
sehr geehrte Eltern,
ich freue mich sehr, dass mein Team auch in diesem Schuljahr den Schülerinnen und Schülern der Europaschule Ostendorf-Gymnasium ein leckeres Mittagessen anbieten kann.
Persönlich bin ich bereits seit 2012 im Schulcatering tätig. Den Schritt in die Selbstständigkeit habe ich 2020 gewagt. Mein Herz schlägt für eine gesunde, ausgewogene und frisch zubereitete Schulverpflegung. Hier richten mein Team und ich uns nach den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).
Wo vor Ort nicht die Möglichkeit besteht alle Speisen frisch zuzubereiten, ist es wichtig, dass durch möglichst kurze Wege und geringe Warmhaltezeiten die Qualität der Lebensmittel nicht beeinträchtigt wird.

Wir bieten drei Menülinien an, aus denen Ihr Kind ein Gericht auswählen kann.

Menü 1: Hauptgericht mit Fisch oder Fleisch

Menü 2: Vegetarisches Hauptgericht

Menü 3: Nudel- und Auflaufbuffet

Zu allen drei Menülinien wird ein Nachtisch gereicht, dazu gehört auch regelmäßig ein frischer Obstsnack und die Auswahl am Salatbuffet.

Für Anregungen und Kritik bin ich jederzeit offen und dankbar.

Ihre

Maribeth Schumacher und Team



Maribeth Schumacher

ANMELDUNG ZUR MITTAGSVERPFLEGUNG

An der Europaschule Ostendorf-Gymnasium wird mit der Bestell- und Abrechnungssoftware MensaMax zusammengearbeitet. Eine Anmeldung zur Mittagsverpflegung verpflichtet nicht zur regelmäßigen Teilnahme am Mittagessen.

Die Anmeldung zur Mittagsverpflegung erfolgt über das Schulsekretariat. Nach der Registrierung erhalten Sie/Ihr Kind von der Schule individuelle Anmelde Daten, um sich im Bestellsystem einloggen zu können. Nach der Anmeldung erhält jede*r angemeldete Schüler*in einen Mensachip, mit dem das vorbestellte Essen bequem in der Essensausgabe der Mensa abgeholt werden kann. Eine Speisenbestellung ist nur möglich, wenn Ihr MensaMax Buchungskonto über ein ausreichendes Guthaben verfügt. Denken Sie bitte daran, dass es immer ein paar Tage dauern kann, bis der von Ihnen überwiesene Betrag auf dem Essenskonto erscheint. Bitte beachten Sie, dass Ihr Kind nur an der Mittagsverpflegung teilnehmen kann, wenn es angemeldet ist und wenn das Essen vorbestellt wurde.

Unsere Bestell- und Stornierungsfristen sind sehr kundenfreundlich, Sie können täglich bis spätestens 8.30 Uhr noch eine Bestellung für den aktuellen Tag aufgeben, Stornierungen der Bestellungen sind bis 9.00 Uhr möglich.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Schulsekretariat.



SCHULVERPFLEGUNG - MEHR ALS EINE WARME MAHLZEIT

Ein Mittagessen in der Schule ist viel mehr als eine warme Mahlzeit. Für die Kinder und Jugendlichen ist es in erster Linie eine Möglichkeit, sich mit den Freunden zu treffen, sich auszutauschen, zu plaudern und zu lachen. Hier wird sogar das Smartphone unwichtig und es finden noch richtige Gespräche „face to face“ statt.

Für die Eltern steht vermutlich im Vordergrund, dass die Kinder eine gesunde und warme Mahlzeit im Ganztags zu sich nehmen können und sich nicht nur mit den vielen Leckereien aus dem Kiosk begnügen. Bei den wöchentlich wechselnden Angeboten sollte für jeden etwas dabei sein und Frau Schumacher und ihr Team sind offen und dankbar für Anregungen und Kritik.

Für die Lehrerschaft kommt sicherlich hinzu, dass eine ausgewogene Nahrung die Lern- und Konzentrationsfähigkeit erhöht. Außerdem ist das gemeinsame Mittagessen in einer angenehmen Atmosphäre eine gute Erfahrung, um Ess- und Schulkultur kennenzulernen. Es kann ein gesellschaftliches Ritual sein, dass für das Leben prägt. Esskultur gehört zur menschlichen Entwicklung von jeher dazu.

Täglich frisch auf den Tisch



Herzlich willkommen
in der *Mensa*

Mensa an der Europaschule Ostendorf-Gymnasium

INFORMATIONEN RUND UM DIE SCHULVERPFLEGUNG

INFORMATIONEN ZUM SPEISEPLAN

Beim Blick auf den Speiseplan fragt sich so mancher, warum es schon wieder Obst als Nachtisch gibt.

Auch wir lieben cremige, süße Köstlichkeiten zum Nachtisch, doch die Menüplanung in der Mensa unterliegt dem Qualitätsstandard für Schulverpflegung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE), das heißt, es gibt gewisse Anforderungen, die ein Speiseplan erfüllen muss. Einige Nahrungsmittel müssen in einer bestimmten Häufigkeit angeboten werden.

Um für Sie unsere Speisenauswahl etwas transparenter zu gestalten, hier eine Übersicht der wichtigsten Lebensmittelgruppen und die dazugehörigen Standards:

- Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln: 1x täglich, 1x wöchentlich Vollkornprodukte
- (Kartoffelerzeugnisse wie Pommes oder Kroketten: max. 1x die Woche)
- Gemüse und Salat: täglich, mindestens an 2 Tagen der Woche Rohkost oder Salat
- Obst: mindestens 2x in der Woche in Form von Obst im Ganzen, Obst geschnitten oder Obstsalat
- Milch und Milchprodukte: mindestens 2x in der Woche in Aufläufen, Salatdressings, Dips, Soßen, Joghurt- oder Quarkspeisen
- Fleisch, Wurst, Fisch und Ei: max. 2 x wöchentlich Fleisch/Wurst und mindestens 1 x wöchentlich Seefisch
- Fette und Öle: Rapsöl ist Standardöl
- Getränke: täglich Trink-, Mineralwasser

Für die Schulmensa an der Europaschule Ostendorf-Gymnasium in Lippstadt werden alle warmen Speisen der Mittagsverpflegung an einem anderen Standort täglich frisch zubereitet und zeitnah zur Essensausgabe warm angeliefert.

Selbstverständlich ist es für uns, dass wir sparsam salzen und frische oder gefrorene Kräuter verwenden.

Wir achten auf eine fettarme und nährstofferhaltende Garmethode, wie z.B. Dünsten oder Dämpfen.

Wir verzichten auf geschmacksverstärkende Zusatzstoffe.

Wir sind bemüht, Ihre Kinder zu motivieren auch einmal über den Tellerrand hinauszuschauen und etwas anderes auszuwählen als Nudeln mit Ketchup.



NIEMAND WIRD VOM MITTAGESSEN AUSGESCHLOSSEN

Was gibt es Schöneres, als die Mittagspause gemeinsam mit seinen Freundinnen und Freunden bei einem leckeren Essen zu verbringen. Doch sollte man nicht unerwähnt lassen, dass es mit Sicherheit nicht allen Eltern finanziell leicht fällt, ihr Kind regelmäßig am Schulessen teilnehmen zu lassen. Viele Eltern wissen nicht, dass sie unter Umständen einen Anspruch auf Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabegesetz haben. Aufgrund des "Starke-Familien-Gesetzes" können Familien die Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen, zusätzlich zum geleisteten Regelsatz die Kostenübernahme für das angebotene Schulmittagessen beantragen. Nachdem bei der entsprechenden Behörde der Wunsch an der Teilnahme am Mittagessen geäußert wurde, bekommt der Caterer eine Mitteilung, mit der er direkt mit dem Träger abrechnen kann. Wie bei allen anderen Mittagsgästen erfolgt die Bestellung der einzelnen Essen durch die Schülerinnen und Schüler oder Eltern bis zu den Sommerferien per Bestellformular. Die Schülerinnen und Schüler holen sich ihr Essen am Ausgabebetresen ab, dort werden sie aus einer Bestellliste ausgetragen.

Das ist ein gutes soziales Angebot, das niemanden von der "Gemeinschaftserfahrung Mittagessen" ausschließt. Am Ausgabebetresen sind alle gleich, hier interessiert lediglich, ob und was bestellt wurde.

Bei Fragen zu Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabegesetz wenden Sie sich bitte an das Schulsekretariat.

MARIBETH SCHUMACHER
CATERING MIT HERZ

